



Komende clubactiviteiten Schooljaar 25/26

Za 27-6-26
Open les

Za 4-7-26
Examens jeugd en
senioren

Vakantie overzicht

Zomervakantie
19-7-26 t/m 30-8-26

Binnenkort zijn alle
activiteiten en
vakanties van volgend
seizoen te vinden op
onze [website](#).

Nieuwsbrief Budo Sport Lahey

Juni 2026

Welkom bij onze nieuwsbrief. Om jullie als judoka's en ouders/verzorgers nog beter te informeren over wat er op onze club speelt, ontvangen jullie elk kwartaal een nieuwsbrief. Hierin lezen jullie over alle afgelopen en komende activiteiten.

Examens

Op zaterdag 14 maart hebben de judoka's uit de jeugdgroepen examen gedaan. Ze zijn allemaal geslaagd!





Externe activiteiten senioren

Za 13-6-26
Kameradendivisie
Lu Gia Jen, Den Haag

Zo 14-6-26
Veteranendag
FMT Sport, Oenkerk



**Allemaal van harte gefeliciteerd
met je nieuwe band of slip!**

Vrijdagavond 27 maart hebben 4 judoka's van de senioren groep hun examen afgelegd. Na hun geslaagde examen hebben Wouter, Steven, Roos en Pim met trots hun nieuwe band in ontvangst genomen.

Instaptoernooi

Fleur van Dormolen heeft meegedaan aan het instaptoernooi, georganiseerd door JBN Zuid-Holland. Hieronder haar verslag:



Zondag 15 maart heb ik meegedaan aan het instaptoernooi in Dordrecht. Ik moest om half 9 al wegen en om 10:00 uur begonnen de wedstrijden. Ik zat in een poule met drie andere meiden, waarvan er zelfs één een bruine band had. Van de drie wedstrijden heb ik er twee gewonnen.





Externe toernooien jeugd:

Happy Kids

Za 20-6-26

Chitari, Spijkenisse

Vanentoernooi

Zo 14-6-26

De Korte, Hoogvliet

Instaptoernooi JBN

Za 6-6-26

Sportboulevard
Dordrecht

Eén daarvan won ik met een mooie O-goshi waar ik een waza-ari voor kreeg, waarna ik gelijk doorging in een houdgreep en won met een Ippon.

Hierdoor heb ik 25 punten behaald.

Als ik er 50 heb, krijg ik een oorkonde en een embleem. De volgende keer doe ik weer mee; dat is op 6 juni!

Heb er zin in!!!

Fleur



Lentetoernooi

Zaterdag 11 april was alweer het derde toernooi van dit seizoen: Het lentetoernooi. Het was een gezellige middag en we hebben weer een hoop mooie partijen gezien. Alle judoka's hebben een mooie prijs verdiend.



Poule 1

1. Radu
2. Wojtek
3. Coen, Finn, Dré

Poule 2

1. Seyhan
2. Sverre
3. Ivar





Wist je dat?

Er eens een Japanse student was met de naam Jigoro Kano. Hij had er schoon genoeg van dat hij altijd werd gepest. Ze scholden hem uit voor garnaal, omdat hij zo klein en mager was. Hij had gehoord dat je met Jiu-Jitsu van een groter persoon kon winnen. Eenmaal getraind lukte het Jigoro om zich van zijn vijanden te ontdoen. Toch zat hem iets niet lekker. Het ging er bij Jiu-Jitsu hard aan toe. En pestkoppen verwonden was nou ook weer niet nodig. Jigoro besloot de regels aan te passen.

Gevaarlijke gevechtstechnieken haalde hij eruit. Zo is het huidige judo ontstaan.

Poule 3

1. Rene
2. Pim
3. Roos



Poule 4

1. Matthias
2. Fleur



Poule 5

1. Ilay
2. Rafael
3. Denzel, Stan



Poule 6

1. Veerle
2. Selin
3. Sarah, Caithlynn



Banden

Hoe zat het ook alweer met al die verschillende kleuren banden?

Hoe donkerder de kleur, hoe meer ervaring.

Op de volgende pagina een overzicht van het door ons gehanteerde banden en slippensysteem:



Poule 7

1. Dani
2. Boas
3. Jace

Poule 8

1. Ubbe
2. Yavenyo
3. Eva, Luan, Jopp



Poule 9

1. Alpi
2. Femke
3. Verne, Bas



Loes (links) werd 'Judoka van het jaar'.

Annemieke (rechts) kreeg de 'Steun en toeverlaatbeker'.





Witte band, 6e Kyu

Rode slip, 2x **gele** slip

Half gele band

Gele band, 5e Kyu

2x **oranje** slip

Half oranje band

Oranje band, 4e Kyu

2x **groene** slip

Half groene band

Groene Band, 3e Kyu

2x **blauwe** slip

Half blauwe band

Blauwe band, 2e Kyu

2x **bruine** slip

Half bruine band

Bruine band, 1e Kyu

Zwarte band, 1e Dan

Kameradendivisie

Op zaterdag 18 april was het onze beurt om een toernooi voor de Kameradendivisie te organiseren.

Chitari uit Spijkenisse, Chikara uit Bodegraven en Mahorokan uit Maassluis waren bij ons op bezoek. De middag begon met een korte training en opwarming. Daarna waren er vriendschappelijke wedstrijden tussen de vier clubs. De sfeer was heel gezellig. Een geslaagd toernooi!



Open les

27 juni houden wij een open les. Dus neem dan je vriendjes en vriendinnetjes mee, zodat zij ook kunnen ervaren hoe leuk judo is!

Extra examens

Op zaterdag 4 juli zijn er extra examens voor zowel de jeugd als de senioren. De aanmeldingsformulieren worden binnenkort uitgedeeld. De examens zullen tijdens de reguliere lessen worden afgenomen. Ouders kunnen tijdens de examens buiten de dojo wachten.

Op vrijdag 29 mei is het negende deel verschenen in de historische reeks *Van heerlijkheid tot heden*. De nieuwe uitgave draagt de titel *Sportgeschiedenis van Papendrecht – van aftrap tot derde helft*.

De reeks brengt al jarenlang de geschiedenis van Papendrecht onder de aandacht. Dit nieuwste deel richt zich volledig op de rijke sporthistorie van het dorp en vormt een eerbetoon aan de verenigingen, sporters, vrijwilligers en supporters die daaraan hebben bijgedragen.

De onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer:

- de geschiedenis van vv Papendrecht;
- de nationale en internationale successen van korfbalvereniging PKC;
- de prestaties van topatleet Roy Hoornweg;
- de ontwikkeling van tal van andere lokale sportverenigingen.

Naast Drechtstreek krijgen ook verenigingen als PKC, PBC, TOP, DES'72, De Geul, PRC, PTC, Flits, TTV, Passaat, Olympia, **Budo Sport Lahey** en Taekwondoclub Papendrecht aandacht in het boek. Opvallend is dat verschillende Papendrechtse verenigingen in de loop der jaren het hoogste amateurniveau in hun sport hebben bereikt.

De uitgave besteedt niet alleen aandacht aan prestaties en kampioenschappen, maar ook aan de sociale betekenis van sportverenigingen. Vrijwilligerswerk, kantineleven, vriendschappen en de rol van verenigingen in de gemeenschap vormen een belangrijk onderdeel van het verhaal.

Papendrecht verrast heeft een actie opgezet waarbij de vereniging direct profiteert van de verkoop. Het boek kost in de webshop € 12,95, maar bij gebruik van de kortingscode LAHEY26 krijg je 3 euro korting en betaal je slechts € 9,95. Een mooie kans voor een uniek boek! (en natuurlijk mogen vrienden en familie ook gebruik maken van deze code).

Voor elk boek dat met deze code wordt verkocht, keert Stichting Papendrecht Verrast € 3,00 uit aan de vereniging.

Het boek 'Sportgeschiedenis van Papendrecht – van aftrap tot derde helft' is verkrijgbaar via: <https://www.oud-papendrecht.nl/shop>



De makers van het boek