



## Komende activiteiten

### Schooljaar 24/25

Za 19-10-24

Examens jeugd/senioren

Za 16-11-24

Herfsttoernooi

Za 30-11-24

Sintviering kleinste groep

Za 18-1-25

Wintertoernooi

Za 8-2-25

Familiedag

Za 15-3-25

Examens jeugd/senioren

Za 5-4-25

Lentetoernooi

Za 28-6-25

Open les

Za 5-7-25

Teamkampioenschap

# Nieuwsbrief

## Budo Sport Lahey

September 2024

Welkom bij onze eerste nieuwsbrief. Om jullie als budoka en ouders/verzorgers nog beter te informeren wat er op onze club speelt, hebben we deze nieuwsbrief in het leven geroepen. Hierin lezen jullie over alle afgelopen en komende activiteiten.

### JBN keurmerk

Op 15 juni 2024 kregen we uit handen van Tjalling van de Zee het Judo Bond Keurmerk. Deze mooie erkenning hebben we mede te danken aan jullie, onze leden.



### Nationale Veteranen Dag

Zondag 8 september was de allereerste nationale veteranendag in onze Dojo, georganiseerd door onze eigen Peter, Wouter en Erik. Zij vormen sinds een aantal maanden de IMAF/KJN Veteranencommissie. Er werden drie trainingen gegeven door verschillende gastdocenten: Armando Braat (aikido), Esther Oostlander (judo/jiu-jitsu) en Johan van Heest (judo/worstelen). Ruim 35 Budoka uit het hele land, van Limburg t/m Friesland,



## Vakantie overzicht

Herfstvakantie

27-10-24 t/m 3-11-24

Kerstvakantie

22-12-24 t/m 5-1-25

Voorjaarsvakantie

23-2-25 t/m 2-3-25

Meivakantie

26-4-25 t/m 11-5-25

Hemelvaartsvakantie

29-5-25 t/m 1-6-25

Zomervakantie

2-7-25 t/m 31-8-25

zijn heerlijk op de tatami bezig geweest. De training staat open voor elke budoka van welke discipline dan ook. Een hele mix van judoka, jujitsuka, aikidoka en karateka hebben met elkaar deze drie trainingen beleefd. Het was een geslaagde dag.



*Gastdocent Johan van Heest (midden)*



*Veteranencommissie:  
Wouter, Erik en Peter*

## Komende examens

Op zaterdag 19 oktober staan de eerste examens van dit schooljaar gepland. Tijdens de reguliere lessen zullen de slip en halve band examens worden afgenomen. De hele band examens van alle graduaties zullen aan het begin van de middag, met een feestelijk tintje plaatsvinden. Bij de hele bandexamens mag iedere examenkandidaat publiek meenemen. De examenbriefjes worden binnenkort uitgedeeld.

Voor meer informatie kijk  
op onze website

<http://www.budosportlahey.nl/>



## Data Happy kids toernooi

Za 12-10-24

Sportschool Richard de Bijl  
Spijkenisse

Za 23-11-24

Budo Hans Roos  
Oud-Beijerland

Za 11-1-25

Sportschool Richard de Bijl  
Spijkenisse

Za 1-3-25

Budo Hans Roos  
Oud-Beijerland

Za 5-4-25

Sportschool Richard de Bijl  
Spijkenisse

Za 17-5-25

Budo Hans Roos  
Oud-Beijerland

Za 21-6-25

Sportschool Richard de Bijl  
Spijkenisse

## Externe trainingen senioren

Zo 13-10-24

Nationale Judo Dan training  
IMAF/KJN  
Zoetermeer

Zo 10-11-24

Nationale Budostage IMAF

Za 25-1-25

IMAF Go Kyo no Waza  
workshop door Willem Visser  
Zoetermeer

Hieronder nog een overzicht van de banden die wij als club hanteren. Na een hele band volgen 2 slippen (Bij beginners soms 3) en daarna een halve band. Na de halve band volgt weer een hele band als de budoka hier klaar voor is.



## Herfsttoernooi

Op Zaterdag 16 november staat het eerste toernooi van dit schooljaar op de planning: het Herfsttoernooi. Dit toernooi is alleen voor onze eigen leden. Binnenkort ontvangen jullie allemaal een inschrijfformulier.

## Happy Kids Toernooi

Voor de jeugd wordt er een aantal keren per jaar het Happy Kids Toernooi georganiseerd door Sportschool Richard de Bijl in Spijkenisse en Budo Hans Roos in Oud-Beijerland. Dit laagdrempelige toernooi is bedoeld voor de recreatieve judoka van 6 t/m 12 jaar met weinig of geen wedstrijdervaring. Voor meer informatie: <https://debijlgross.nl/happy-judo-kids.html>

## Externe trainingen senioren

Ook voor de senioren worden er in het land trainingen en workshops georganiseerd. Kijk hiernaast voor data of op <https://imaf.nl/activiteiten/> voor meer informatie.