



**Komende
activiteiten
Schooljaar 24/25**

**Za 28-6-25
Open les**

~~**Zo 7-7-25**~~

~~**Teamkampioenschap**~~

**Let op! Het
Teamkampioenschap
gaat niet door!**

**Zodra de activiteiten
voor schooljaar 25/26
bekend zijn,
verschijnen ze op de
website.**

www.budosportlahey.nl

Nieuwsbrief Budo Sport Lahey

Juni 2025

Welkom bij onze nieuwsbrief. Om jullie als judoka's en ouders/verzorgers nog beter te informeren over wat er op onze club speelt, ontvangen jullie elk kwartaal een nieuwsbrief. Hierin lezen jullie over alle afgelopen en komende activiteiten.

Examens

Het was weer tijd voor de examens. Zaterdag 15 maart was het zover! De slip- en halve band examens vonden 's ochtends tijdens de lessen plaats. 'S middags hebben een aantal judoka's een nieuwe hele band behaald. Een klein publiek was hierbij aanwezig om de examenkandidaten aan te moedigen.



Matthias Maurer: Groene band, 3e Kyu
Floris Lahey: Blauwe band, 2e Kyu
Colin Theunisse: Blauwe band, 2e Kyu
Ruo Feng Somers: Blauwe band, 2e Kyu
Han Polderman: Blauwe band, 2e Kyu
Erik van den Biggelaar: Bruine band, 1e Kyu
Daan Bot: Bruine band, 1e Kyu

**Allen
Gefeliciteerd!**



Vakantie overzicht

Zomervakantie
20-7-25 t/m 31-8-25

Herfstvakantie
19-10-25 t/m 26-10-25

Kerstvakantie
21-12-25 t/m 4-1-26

Voorjaarsvakantie
15-2-26 t/m 22-2-26

Paasvakantie
3-4-26 t/m 6-4-26

Meivakantie
19-4-26 t/m 3-5-26

Hemelvaartvakantie
14-5-26 t/m 17-5-26

Zomervakantie
19-7-26 t/m 30-8-26

Lentetoernooi

Afgelopen zaterdag 5 april was het Lentetoernooi. Ondanks dat er iets minder judoka's zich hadden opgegeven voor dit toernooi, zat de zaal toch vol met publiek. Het was een gezellige middag en er zijn een hoop mooie prijzen uitgereikt. Hieronder de uitslagen:



Poule 1:

1. Eva van den Biggelaar
2. Jopp de Bruin
3. Bas Velders



Poule 2:

1. Radu Ion
2. Finn de Bruin
3. Yavenyo Zijlmans



Poule 3:

1. Fleur van Dormolen
2. Seyhan Polderman
3. Thies van der Wal



Poule 4:

1. Sara van Dijk
2. Sem van Alten
3. Lotte Bovekerk, Caitlynn de Kort, Ivar van Oosterhout



Poule 5:

1. Rafael Verhoek
2. Sverre Hoefnagels
3. Chris van den Biggelaar, Seylinn Polderman, Luca Verbeek



Data Happy kids toernooi

Za 21-6-25
Sportschool
Richard de Bijl
Spijkenisse

Externe activiteiten senioren

Za 21/22-6-25
Hajime Judo Podcast
Event Goes

Za 5-7-25
Veteranendag
Budo Hans Roos,
Oud-Beijerland

Volgen jullie onze
nieuwe
[Instagrampagina](#) al?

Training op Papendal

Onze judoka Sverre volgt een aantal judotrainingen op Papendal. Hieronder zijn verslagje, geschreven met zijn braille toetsenbord en wat foto's.



Hallo ik ben Sverre,

Zondag ochtend 30 maart reden meester Wouter en mijn vader en ik naar Papendal.

Na de rit van ongeveer 1 uur, liepen we naar de Ruska-hal op het grote terrein.

Eenmaal binnen gingen we ons omkleden.

Ik had er zin in om twee uur te gaan sporten.



Er waren veel kinderen, pubers en ook volwassenen die kwamen voor de judoles.

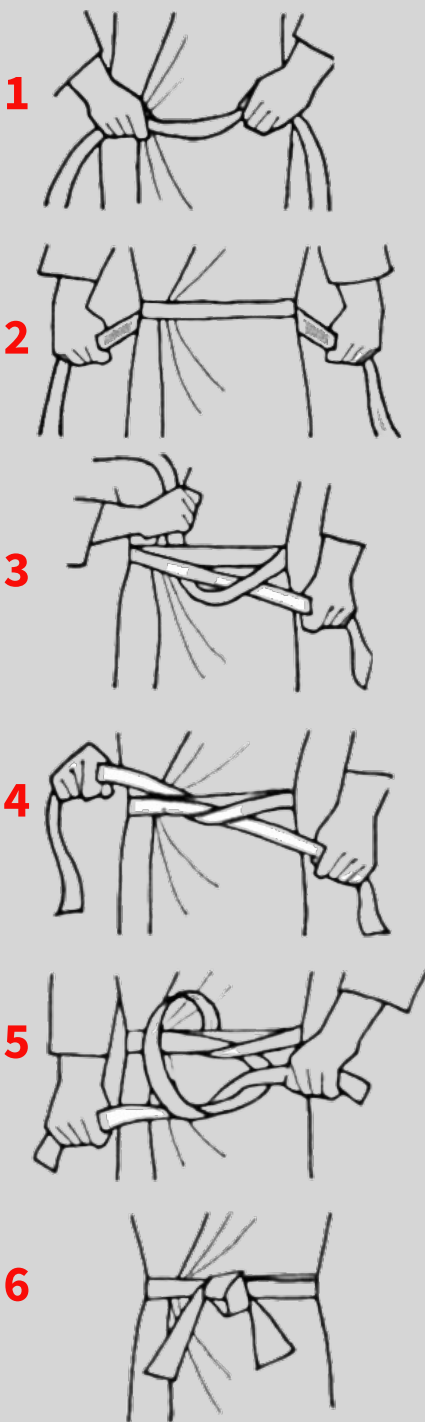
Sommige kinderen waren visueel beperkt zoals ik, of op een andere manier.

De warming up was met een meisje die de blauwe-groene band had.





Hoe knoop je een judoband?



*Daarna werd er veel aandacht besteed aan techniekgrepen.
Er werden partijtjes gedaan, toen werd er wat vaker gewisseld
van tegenstander.
Dank je wel meester Wouter dat met ons mee bent gegaan en
dat je mee les wilde geven.*

*Het was leuk en leerzaam, maar ook intensief.
Eind mei is de volgende les.*

Groetjes Sverre



Bedankt Sverre, dat je dit
met ons wil delen. Succes
en veel plezier met de
volgende trainingen!





Clubkleding

In het najaar wordt er weer een bestelling gedaan voor clubkleding. Mocht je interesse hebben, stuur dan een mailtje naar:

annemiekevdbiggelaar@gmail.com
dan neem ik na de zomervakantie contact met je op.

Bevrijdingsloop

Een aantal judoka's van onze club hebben maandag 5 mei meegedaan aan de bevrijdingsloop in Papendrecht. Een aantal senioren, jeugd en zelfs wat allerkleinsten waren aanwezig.

In de nacht van 4 op 5 mei bracht de loopgroep van AV Passaat het bevrijdingsvuur vanuit Wageningen naar Papendrecht. Maandagochtend sloten onze judoka's, herkenbaar in de kleurige nieuwe clubkleding, zich op de Andoornlaan aan in de stoet. Gezamenlijk brachten zij het bevrijdingsvuur naar de Markt in Papendrecht. Hier werden zij verwelkomd door burgemeester Margreet van Driel, die het meegebrachte vuur in ontvangst nam en de schaal ontstak, waarin het vuur de gehele dag bleef branden. Het was een gezellige en feestelijke ochtend.

Klik [hier](#) voor een artikel van Papendrecht.net

